



FRAGEN- / ANTWORTENKATALOG ZU JUICE PLUS+®



Juice
PLUS+®



FRAGEN- / ANTWORTENKATALOG ZU JUICE PLUS+® KAPSELN, PASTILLEN UND KAUTABLETTEN

Im Rahmen dieses Flyers wird „Juice PLUS+®“ synonym für die Nahrungsergänzungsmittel Juice PLUS+® Kapseln, Juice PLUS+® Pastillen und Juice PLUS+® Kautabletten verwendet.



1. Warum kann die Einnahme von Juice PLUS+® mit gutem Grund empfohlen werden?

Eine nun nahezu 20-jährige Erfahrung sowie ein unabhängiges klinisches Forschungsprogramm belegen, dass Juice PLUS+® zu Recht als „Das Beste nach Obst und Gemüse“ bezeichnet werden kann.

Die Zusammensetzung von Juice PLUS+® mit speziell entwickelten Obst- und Gemüsesaftkonzentraten in Kombination mit wenigen ausgesuchten Vitaminen ergibt ein empfehlenswertes Produkt, wie die nachfolgende Übersicht darstellt.

| Leistet einen Beitrag zu: | Nährstoffe in Juice PLUS+® | | | | Studien mit Juice PLUS+® |
|---|-----------------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------|
| | Beta-Carotin (Provitamin A) | Vitamin C | Vitamin E | Folsäure | |
| Normale Funktion des Immunsystems | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ |
| Normale Funktion des Immunsystems während/nach intensiver körperlicher Betätigung | | ✓ | | | ✓ |
| Schützt Zellen vor oxidativem Stress | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Normale Funktion der Blutgefäße | | ✓ | | | ✓ |
| Normaler Homocystein Stoffwechsel | | | | ✓ | ✓ |
| Normale Haut-Erhaltung | ✓ | ✓ | | | ✓ |
| Normale Funktion von Zähnen und Zahnfleisch | | ✓ | | | ✓ |
| Wachstum des Gewebes während der Schwangerschaft | | | | ✓ | ✓ |

Die Nährstoffe in Juice PLUS+® unterstützen Ihre Gesundheit in vielerlei Hinsicht.

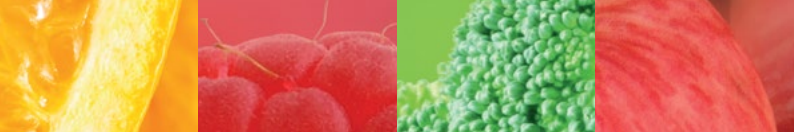
Sie erhalten die Möglichkeit, das Produkt auf der Basis von Tatsachen beurteilen zu können und sind nicht auf subjektive Erfahrungsberichte einzelner Anwender angewiesen.

Neben Juice PLUS+® gibt es wahrscheinlich kein anderes Nahrungsergänzungsmittel, das bisher auch nur einer annähernd so breit angelegten und tiefgehenden wissenschaftlichen Forschung unterzogen worden ist.

Juice PLUS+® wurde und wird weiterhin laufend erforscht. Die positiven Effekte, die im Organismus durch Juice PLUS+® ausgeübt werden, sind durch zahlreiche Studien wissenschaftlich belegt.

Neben Juice PLUS+® gibt es wahrscheinlich kein anderes Nahrungsergänzungsmittel, das bisher auch nur einer annähernd so breit angelegten und tiefgehenden wissenschaftlichen Forschung unterzogen worden ist.





2. Bleiben bei der Obst-, Gemüse- und Beerenverarbeitung die Inhaltsstoffe erhalten?

Das Ziel bei der Verarbeitung der zahlreichen Obst-, Gemüse- und Beerenarten zum Endprodukt ist es, Verluste an wertgebenden Substanzen so gering wie möglich zu halten. Dass dies bei Juice PLUS+® gelungen ist, beweist die umfangreiche klinische Forschung.



3. Enthält Juice PLUS+® Kohlenhydrate (Zucker)?

In Juice PLUS+® Kapseln ist Zucker nur noch in geringen Mengen (ca. 1,3 g Kohlenhydrate pro 2+2+2 Kapseln) enthalten. Für die Juice PLUS+® Pastillen gilt: Je zwei Pastillen Obst-, Gemüse- und Beerenauslese: 2 g Gesamtkohlenhydrate pro 1 Pastille.

4. Wie hoch ist der Energiegehalt (Kalorien) von Juice PLUS+®?

Der Energiegehalt der Juice PLUS+® Kapseln ist sehr gering bzw. zu vernachlässigen. So liefern 2+2+2 Kapseln Obst-, Gemüse- und Beerenauslese 15 kcal. Je zwei Juice PLUS+® Pastillen Obst- und Gemüseauslese liefern 33 kcal.

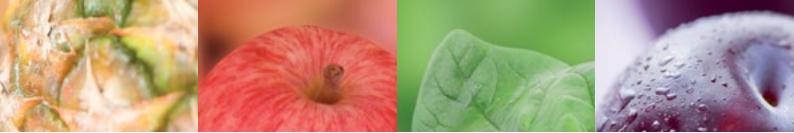
5. Enthält Juice PLUS+® Gluten?

Gemäß dem aktuellen Standard der Codex Alimentarius Beschlüsse (FAO, WHO sowie EU-Verordnung 41/2009) muss der Glutengehalt unter 20 ppm (mg/kg) liegen, damit ein Produkt als „glutenfrei“ bezeichnet werden kann.

Dies ist für sämtliche Juice PLUS+® Nahrungsergänzungsmittel gegeben.

Trotzdem kann nicht ausgeschlossen werden, dass eventuell noch Spuren von Gluten enthalten sein können. Die Entscheidung bezüglich des Konsums von Juice PLUS+® muss letztlich beim Kunden bzw. dessen Therapeuten liegen.





6. Enthält Juice PLUS+® synthetische Inhaltsstoffe?

Juice PLUS+® ist eine aus natürlichen Inhaltsstoffen bestehende Nahrungsergänzung und ist frei von

- Konservierungsstoffen
- synthetischen Farbstoffen
- chemischen Stabilisatoren
- GMO = gentechnisch veränderte Organismen

7. Warum werden dem Obst-, Gemüse- und Beerenkonzentrat noch Vitamine zugesetzt?

Von den 13 Vitaminen werden in Juice PLUS+® lediglich die 3 Vitamine E, C, Folsäure sowie das Provitamin A (Beta-Carotin) zugesetzt. Deren physiologische Wirkungen ergänzen sich hervorragend mit den Eigenschaften der in Juice PLUS+® enthaltenen Sekundären Pflanzenstoffen aus den Obst- und Gemüsepulvern.

8. Aus welchen Quellen stammen die zugesetzten Vitamine?

Die zugesetzten Vitamine (s. Punkt 7) stammen aus natürlichen Quellen. So z. B. Provitamin A (Beta-Carotin) aus einer Algenart mit der Bezeichnung Dunaliella salina und Karotten; Vitamin C aus der Acerolakirsche und Vitamin E aus Sojaöl.

9. Wird Juice PLUS+® auf Schadstoffe kontrolliert?

Juice PLUS+® wird während der gesamten Produktionskette, beginnend beim Obst- und Gemüseanbau, dann bei der Produktion der Pulver und anschließend als fertiges Produkt, auf Rückstände von Schadstoffen untersucht.

Die Freigabe der Rohstoffe erfolgt unter strengster Einhaltung aller zu berücksichtigenden EU-Richtlinien.

Diese Tatsache wird auch vom unabhängigen INSTITUT FRESENIUS QUALITÄTSSIEGEL bestätigt.



10. Ist Juice PLUS+® ein Bioprodukt?

Wir sind bestrebt, für die Produktion von Juice PLUS+® wann immer möglich Obst, Gemüse und Beeren aus biologischem Anbau zu verwenden. Durch jahreszeitlich unterschiedliche Verfügbarkeiten ist dies jedoch nicht ausschließlich möglich. Aus diesem Grund kann Juice PLUS+® gemäß den gängigen Richtlinien nicht als Bioprodukt bezeichnet werden.

11. Wie ist – verglichen mit dem relativ geringen Volumen der Kapseln – eine optimale Ergänzung mit Juice PLUS+® überhaupt möglich?

Der firmeneigene Herstellungsprozess von Juice PLUS+® ermöglicht eine hohe Konzentrierung der



Mikronährstoffe aus Obst, Gemüse und Beeren. Bereits bei der Versaftung wird ein großer Teil des Volumens reduziert. Die dabei zurückbleibenden Bestandteile, wie z. B. Kerne und Schalen etc., werden getrocknet, pulverisiert und teilweise wieder zugefügt. Vom verbleibenden Saft fällt durch die Trocknung (Dehydratation) ein Großteil (97–99 %) des Volumens weg. Das Ergebnis sind hoch konzentrierte Pulver von Saft und Mark aus Obst, Gemüse und Beeren, die zur einfachen Handhabung in Kapseln abgefüllt werden.

12. Braucht man neben Juice PLUS+® noch weitere Ergänzungsprodukte?

Durch die Verwendung von Juice PLUS+® leisten Sie einen wichtigen Beitrag für Ihren täglichen Bedarf an wertvollen Inhaltsstoffen aus Obst, Gemüse und Beeren. Besonders betonen möchten wir, dass die in Juice PLUS+® enthaltenen Inhaltsstoffe in ihrem natürlichen Umfeld zur Verfügung stehen. Ob im Einzelfall die Wahl weiterer Produkte sinnvoll ist, sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen!





13. Wo wird Juice PLUS+® hergestellt?

Die zahlreichen Obst-, Gemüse- und Beerensorten werden überwiegend in Nordamerika, vornehmlich Kalifornien, angebaut. Einige Früchte werden auch in Europa und anderen Kontinenten angebaut. Die Pulverherstellungsbetriebe befinden sich ausschließlich in Nordamerika. Die Endproduktion (Verkapselung bzw. Pastillenherstellung) wird für ganz Europa in der Schweiz vorgenommen. Somit unterliegt Juice PLUS+® der Schweizer Qualitätskontrolle und erfüllt sämtliche rechtlichen Anforderungen, die in den Ländern, in denen Juice PLUS+® vertrieben wird, gelten.

14. Kann Juice PLUS+® während einer Schwangerschaft eingenommen werden?

Schwangere haben einen erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen; generell ist eine Nahrungsergänzung während der Schwangerschaft empfehlenswert. Juice PLUS+® wird aus erntefrischem sowie vollreifem Obst, Gemüse und Beeren hergestellt. Deshalb gibt es prinzipiell keinen Grund, warum Juice PLUS+® während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden könnte. Wir empfehlen jedoch, diese Frage im Einzelfall mit dem betreuenden Arzt zu besprechen.

15. Warum enthält Juice PLUS+® teilweise mehr als 100 % der sogenannten „empfohlenen Tagesmengen“ an Vitaminen?

Verschiedene Ernährungsgesellschaften im In- und Ausland beschäftigen sich mit der Erarbeitung sogenannter „empfohlener Tagesdosen“ (ETD; im Englischen RDA = recommended daily allowance) von Nährstoffen (derzeit haben die DACH-Referenzwerte* aus dem Jahr 2008 für

Juice
PLUS[®]+

unsere Länder Gültigkeit). Ursprünglich orientierten sie sich daran, Vitaminmangelkrankheiten zu vermeiden, nicht jedoch das Maß einer optimalen Versorgung darzustellen. Unter anderem aus diesem Grund sieht der Gesetzgeber vor, für Nahrungsergänzungsmittel einen zulässigen Bereich zu definieren, der deutlich über der ETD liegt. Selbstverständlich bewegen sich die Vitaminmengen von Juice PLUS+® in diesem Bereich und sind als lebensmitteltypisch zu bezeichnen.

*Referenzwerte für die Länder Deutschland (D), Österreich (A), Schweiz (CH)

16. Ist Juice PLUS+® vergleichbar mit Vitaminprodukten?

Juice PLUS+® ist vielfach nicht mit üblichen Vitaminprodukten vergleichbar. Die Hauptbestandteile von Juice PLUS+® sind die hochkonzentrierten Obst-, Gemüse- und Beerenpulver, welche die wertvollen Sekundären Pflanzenstoffe liefern. Diese werden zwar in der Zutatenliste zu oberst genannt, können jedoch in der Nährwerttabelle mit den verschiedenen Nährstoffen und Vitaminen, nach der sich viele Konsumenten orientieren, nicht ausgewiesen werden. Dort können nämlich gemäß EU-Direktive (2002/46/EG) nur Nährstoffe, die in einer Menge von mehr als 15 % der empfohlenen täglichen Zufuhr vorliegen, genannt werden.

17. Was mache ich, wenn ich die Kapseln nicht schlucken kann?

Das Pulver kann auch ohne die Kapselhülle konsumiert werden. Dazu zieht man die Kapsel auseinander und streut das Pulver direkt in ein Lebensmittel seiner Wahl, z. B. in Joghurt. Das Einstreuen in ein Glas Wasser ist aus geschmacklichen Gründen nicht zu empfehlen.

Alternativ können jedoch auch unsere wohlschmeckenden Juice PLUS+® Pastillen konsumiert werden.



18. Soll Juice PLUS+[®] kurmäßig (nur über einen bestimmten Zeitraum) oder regelmäßig angewendet werden?

Juice PLUS+[®] ist eine Nahrungsergänzung aus Obst, Gemüse und Beeren, die die tägliche Ernährung ideal ergänzt. Genau wie der Verzehr von Obst, Gemüse und Beeren regelmäßig erfolgen soll (rund 650 g/Tag nach den Empfehlungen internationaler Fachgesellschaften), wird auch eine kontinuierliche Einnahme von Juice PLUS+[®] empfohlen.

19. Welche Bedeutung hat Juice PLUS+[®] im Sport?

Die Antwort auf diese Frage kann leider im Rahmen eines einfachen und kurzen Flyers nicht befriedigend beantwortet werden. Wir verweisen daher auf den Artikel „Oxidativer Stress und Antioxidantien beim sportlichen Training“ aus dem Journal für Ernährungsmedizin (September 2010), der gerne bei uns angefordert werden kann.

20. Kann Juice PLUS+[®] bei Allergien verwendet werden?

Diese Frage kann nicht einheitlich beantwortet werden, da Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten in ihrer Ursache und Auswirkung ganz unterschiedlich sein können. In Bezug auf Allergien machen wir die Erfahrung, dass Juice PLUS+[®] Kapseln auch dann sehr gut vertragen werden, wenn gegen eine der enthaltenen Fruchtarten im Frischzustand eine Allergie vorliegt. Bezüglich einer Einnahme von Juice PLUS+[®] bei Allergien sollte auf jeden Fall der betreuende Arzt zu Rate gezogen werden.



EINNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wie soll ich Juice PLUS+[®] einnehmen?

Für Erwachsene empfehlen wir, je 2 Juice PLUS+[®] Kapseln Obst-, Gemüse- und Beerenauslese täglich mit einem Glas Wasser einzunehmen. Dabei hat sich bewährt, die Juice PLUS+[®] Kapseln direkt zu bzw. unmittelbar vor den Mahlzeiten einzunehmen.

Können auch Kinder Juice PLUS+[®] nehmen?

Sobald das Kind normal zu essen beginnt, bzw. der Verzehr von ganzem Obst und Gemüse möglich ist, kann auch Juice PLUS+[®] eingenommen werden.

Generell empfehlen wir etwa bis zum 13. Lebensjahr jeweils die Hälfte der regulären Tageseinnahme; d. h. nur eine Obst-, Gemüse- und Beerenkapsel. Für Kleinkinder kann das Pulver auch aus den Kapseln ins Essen gestreut werden (s. Punkt 17).

Ab dem 13. Lebensjahr gilt die Einnahmeempfehlung für Erwachsene.

Für Kinder stehen außerdem die schmackhaften, leichter zu verzehrenden Juice PLUS+[®] Pastillen zur Verfügung. Die Juice PLUS+[®] Pastillen enthalten ungefähr die Hälfte der in den Kapseln enthaltenen Obst- Gemüse- und Beerenpulver.

Für Kinder unter 13 Jahren empfehlen wir demnach, täglich je 2 Juice PLUS+[®] Obst- und Gemüsepastillen einzunehmen.

nsa THE JUICE PLUS+[®]
COMPANY

NSA GmbH • Holeestraße 87 • CH-4015 Basel
www.juiceplus.ch